

Un consum rațional de apă duce la scăderea sumei de pe factura lunară.

SĂ NU SPELI VASELE SUB JET CONTINUU DE APĂ.



Pune apă caldă și detergent de vase într-un castron sau un lighean mic din plastic care pot fi așezate în chiuvetă. Spală vasele pe rând și așază-le deoparte pe picuratorul chiuvetei – sau în cea de-a doua cuvă, dacă ai o chiuvetă cu doua cuve. După ce ai terminat, aruncă apa murdară și limpezește vasele sub jetul robinetului. Procedând în acest fel nu vei face risipă nici de apă, nici de detergent!

Vrei să știi cum să faci economie la apă în bucătărie și mai eficient? Montează pe robinet un aerator de apă sau un perlator de apă. Costă puțin, se montează foarte ușor la orice baterie, iar consumul de apă va fi redus considerabil, cu până la 84%, fără a diminua confortul în utilizare.

ALEGE SĂ FACI DUȘ ÎN LOC DE BAIE.



Capacitatea medie a unei căzi de baie este de aproximativ 200 l de apă, iar băile pe colț pot ajunge chiar la 250 – 270 l de apă.

În timpul unui duș de 8 minute se consumă în medie 60 de litri de apă.

Dacă scurtezi timpul petrecut sub duș la 4 minute, vei consuma numai 30 de litri de apă.

Pentru a consuma și mai puțină apă la duș, îți recomandăm:

- **Racordul de conexiune** – se montează între baterie și furtunul de duș. Cu ajutorul acestuia poți reduce consumul de apă cu până la 50% fără diminuarea confortului la utilizare. Astfel, vei consuma numai 7 l/minut comparativ cu 15 l/minut cât se consumă în medie folosind un cap de duș fără racord de conexiune. Un racord de conexiune costă în jur de 20 lei.
- **Capul de duș economic** – este dotat cu orificii care permit admisia de aer, astfel apa care curge prin duș va fi însoțită de aer. Consumul de apă va fi mai mic, iar amestecul apă- aer va păstra senzația și confortul unui duș obișnuit. Investiția inițială este ceva mai mare, prețul unui cap de duș economic fiind de aproximativ 180 lei, însă acesta promite un consum de doar 5.75 l/minut comparativ cu debitul mediu de 15 l/minut al unui cap de duș clasic.

NU CONSUMA INUTIL APĂ ATUNCI CÂND TE SPELI PE DINȚI SAU TE RAZI



Ți se întâmplă ca atunci când te speli pe dinți sau te razi să lași apa să curgă chiar dacă nu ai nevoie de ea tot timpul acestor activități?

Ei bine, află că **un robinet care curge liber irosește apă cu un debit de 6 litri pe minut!**

Hai să facem un calcul simplu: 2 periaje zilnice x 2 minute fiecare înseamnă 4 minute pe zi x 30 zile, ajungem la 120 de minute, adică 2 ore în care robinetul curge liber și consumă inutil 720 de litri de apă pe lună!

Soluția e chiar mai simplă decât crezi: nu trebuie să dai drumul la apă decât după ce te-ai spălat pe dinți! Medicii stomatologi recomandă să nu umezim niciodată periuța de dinți **înainte** de periaj. Astfel, vei avea nevoie de apă doar după periaj, când te clătești.

Robinetul nu trebuie lăsat deschis nici atunci când te bărbierești sau te speli pe mâini. Nu are rost ca apa să curgă în timp ce aplici spuma de ras pe față sau îți săpunești mâinile. Să închizi robinetul cât folosești săpunul sau lamă de ras nu este deloc dificil și îți va intra rapid în reflex. Încearcă!

REPARĂ DEFECȚIUNILE



Cum să faci economie la apă dacă există scurgeri la nivelul robinetelor sau la vasul WC? Orice curge sau picură trebuie reparat cât mai grabnic. Un robinet care picură, consumă într-o singură zi până la 17 litri de apă, iar un rezervor defect până la 40 litri.

CUMPĂRĂ O TOALETĂ CU DISPOZITIVE DE ECONOMISIRE A APEI



O toaletă cu dispozitive de economisire a apei utilizează între 4 și 6 litri de apă, comparativ cu sistemul vechi pentru care se consuma la o singură folosire 13 litri. Astfel, consumul de apă este redus cu până la 50%.

NU FOLOSI VASUL DE TOALETĂ PE POST DE COȘ DE GUNOI

Nu o să-ți vină să crezi ce aruncă oamenii în toaletă, de la jucării scăpate accidental de copii până la mortar rămas neutilizat în construcția sau renovarea casei deversat de meseriași indolenți.

Să arunci în vasul de toaletă lucruri care nu își au locul acolo poate avea efecte dezastruoase asupra instalației de canalizare a cărei reparație se plătește scump!

Așadar, dacă nu vrei să consumi timp și bani pe reparația instalației de canalizare, **nu arunca niciodată în vasul WC:**

- Șervețele pentru demachiat
- Resturi alimentare
- Orice fel de deșeuri solide
- Mortar
- Vată medicinală și produse de igienă intimă



ÎNCARCĂ LA MAXIM MAȘINA DE SPĂLAT RUFEE ȘI CEA DE SPĂLAT VASE



Vreți să fiți și mai eficienți? Încercați să folosiți programele "Eco" sau "Economy" puse la dispoziție de modelele noi de mașini de spălat, care folosesc mai puțină apă și energie.

COLECTEAZĂ APA DE PLOAIE ȘI FOLOSEȘTE-O LA UDATUL PLANTELOR



Acest sfat se adresează în principal celor care locuiesc la casă, dar și cei care locuiesc la bloc îl pot pune aplicare. Există diverse modalități pentru colectarea apei de ploaie.

UNDE NU TREBUIE SĂ FACI ECONOMIE DE APĂ.



Sa bei apă multă este unul dintre cele mai bune lucruri pe care poți să le faci.

Câtă apă trebuie să bei pe zi?

- Dacă faci efort minim, adică stai și te uiți la televizor, 2 litri de apă este în regulă.
- Dacă vrei să fii top performer, să faci performanță, să fii un manager bun, sa fii eficient, bea 3-5 litri de apă.

Creierul nostru conține 80% apă. Te îndemn să bei multă apă! Este unul din cele mai bune lucruri pe care poți să le faci. În această lume modernă și mai ales pentru cei care lucrează la birou, deshidratarea cronică este ceva obișnuit.